



Núria Montoriol

PSICÓLOGA, GERONTÓLOGA, FORMADORA
PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA

SOBRE MÍ

Apasionada de la psicología, el estudio de la consciencia y el aprendizaje sobre comportamiento humano. Más de 20 años dedicados al cuidado y el acompañamiento de las personas en su evolución, atendiendo a cada ser en función de su etapa de vida y estado psicoemocional.



psicologa@nuriamontoriol.cat



687 777 635



Carretera de Manresa, 26 | Solsona (Lleida)

HABILIDADES

Buena comunicación
oral y escrita..
Habilidad hablar en público.
Perspectiva holística y
transdisciplinar.
Trabajo en equipo y autonomo.

IDIOMAS

Castellano y catalán

Nativo

Inglés

Nivel medio

APLICACIONES

Paquete Office.
Aplicaciones Mac.
Redes sociales.

MÁS INFORMACIÓN

Col·legi Oficial de Psicòlegs
de Catalunya, nº 12.183.

EXPERIENCIA LABORAL

Psicóloga. Consulta privada personal

Consulta desde 2002 (2002-16 en Centro Áncora, como codirectora)

- Acompañamiento psicológico a niños, adolescentes y adultos.
- Educación psicoemocional de los niños.
- Comprensión de los trastornos de conducta.
- Asesoramiento a padres y educadores.
- Asesoramiento a cuidadores de personas mayores o enfermas.
- Apoyo en conflictos de pareja.
- Identificación y sanación de conflictos familiares.
- Programación neurolingüística..
- Técnicas de estudio y psicopedagogía.
- Acompañamiento familiar.
- Acompañamiento en procesos de duelo.

Formadora

Psicología y acompañamiento en procesos de crecimiento personal
| desde 2005.

Atención psicogeriátrica

Residencia La Vall · Sant Llorenç de Morunys | 2003-2024.

- Acogida y atención individualizada a los residentes.
- Atención y seguimiento a las familias.
- Acompañamiento a la muerte: a enfermos y familiares.
- Aplicación de técnicas de mejora de la comunicación con las personas con demencia.
- Programación y aplicación de actividades grupales.
- Implementación de ACP (atención centrada en la persona).
- Coordinación, intervención y asesoramiento a los profesionales del centro.
- Prevención del *burn-out* entre trabajadores.
- Asesoramiento en técnicas psicológicas de contención.

Atención psicológica

Servicio de Información y Atención a la Mujer (SIAD) del Solsonès.
2005-2022.

- Evaluación, tratamiento y acompañamiento terapéutico a mujeres y sus hijos que necesitan atención psicológica derivadas del SIAD. Se pone énfasis en casos de violencia de género.
- Coordinación con el cuerpo policial Mossos d'Esquadra.
- Coordinación con servicios sociales, servicios jurídicos y sanitarios.

Psicología clínica. Consulta privada. Codirectora.

Centro de atención psicológica Àncora | 2002-2016.

- Evaluación, tratamiento y acompañamiento terapéutico a mujeres y sus hijos que necesitan atención psicológica, derivadas del SIAD. Se pone énfasis en casos de violencia de género.
- Coordinación con el cuerpo policial Mossos d'Esquadra.
- Coordinación con servicios sociales, servicios jurídicos y sanitarios.

Tratamiento psicológico a mujeres.

Asociación de mujeres del Solsonés | 2005-2009.

Atención psicosocial.

Asociación de familiares de enfermos mentales y drogodependientes Sol del Solsonés | 2004-2006.

Prácticas de psicología clínica.

Centro Sanitario del Solsonés | 2002.

Prácticas del Máster de clínica en salud mental

Centro de Salud Mental de Adultos Martí i Julià. Santa Coloma de Gramenet | 2001.

Prácticas de final de carrera

Escola Taller El Bosc. Departament de Benestar Social. Ajuntament de Vic | 1999.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciada en psicología.

Universitat de Barcelona (UB).

Máster de clínica en salud mental.

Institut de Neurociències - Les Heures.

Fundació Bosch i Gimpera / Universitat de Barcelona.

Postgrado en demencias y enfermedad de Alzheimer.

Institut Superior d'Estudis Psicològics (ISEP)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Psicogeriatría

Formación sobre atención centrada en la persona.

Alzheimer Catalunya | 2019 y 2012.

Femarec | 2016.

Curso de planificación de decisiones anticipadas.

Unió Consorci Formació | 2017.

Curso de contenciones físicas y psicológicas en geriatría.
Femarec | 2017 y 2011.

Curso sobre Alzheimer y otras demencias.
Femarec | 2016.

Curso sobre acompañamiento en la muerte y el duelo.
Femarec | 2015 y 2008.

Como llegar a las personas con demencia y/o discapacidad intelectual.
Alzheimer Catalunya | 2015.

Curso de atención social y sanitaria en el final de la vida.
Feate | 2014.

Curso de acompañamiento a la muerte en el medio residencial.
Femarec | 2008.

Jornada profesional de residencias geriátricas y centros de día.
Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya | 2008.

Jornada sobre actualización en el abordaje multidisciplinar de los trastornos de conducta en psicogeriatría.

Jornada sobre el dolor crónico: el abordaje desde una perspectiva interdisciplinaria integral.
Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya | 2006.

Curso de formación en psicogeriatría.
Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya | 2003.

Familia y violencia de género

El abordaje de las violencias machistas: el trabajo en red.
Associació Tamaia. Ajuntament de Solsona | 2019.

Detectar e intervenir en casos de dependencia emocional.
Ajuntament de Solsona | 2019.

Jornada sobre violencia de género.

Jornada sobre dependencia emocional.
Consell Comarcal del Solsonès - SIAD | 2014.

Jornada sobre la inteligencia emocional como herramienta de mejora para las relaciones humanas.
Feate | 2014.

Jornada de terapia centrada en soluciones aplicadas a las violencias familiares.
Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya | 2013.

Curso de factores culturales y violencia de género en mujeres extranjeras.
Consell Comarcal del Solsonès - SIAD | 2009.

Curso de detección y atención de casos de violencia de género.
Punto de Información y Atención a la Mujer del Solsonès | 2007.

Curso de violencia doméstica: aspectos jurídicos.
Punto de Información y Atención a la Mujer del Solsonès | 2006.

Seminario de violencia de género en la pareja.
Associació Tamaia - Consell Comarcal del Solsonès | 2006.

Técnicas complementarias

Kinesiología global.
Ismet | 2021.

Barras de access Consciousness

Pere Prat | 2020.

Taller introductorio de coaching.

Motivat | 2015.

Curso de habilidades de coaching.

Laboral Risk | 2014.

Curso de comunicación eficaz con PNL.

Motivat | 2014.

Curso de herramientas de coaching para la mejora personal y profesional.

Institut Ispa | 2013.

Curso de inteligencia emocional aplicada a los recursos humanos.

Femarec | 2006.

Curso de habilidades terapéuticas.

Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya | 2003.

Seminario teórico-práctico sobre evaluación de los problemas psicológicos.

Instituto Superior de Estudios Psicológicos | 2002.

Emergencias y primeros auxilios

Jornada sobre plan de emergencia y evacuación.

Laboral Risk | 2014.

Curso de primeros auxilios.

Femarec | 2010

Curso de emergencias y primeros auxilios.

Associació d'Empreses de Serveis d'Atenció a la Persona | 2004.

ACTIVIDAD DOCENTE Y CHARLAS

Charla sobre la atención centrada en la persona y comunicación familiar.

Sol del Solsonès | 2014.

Curso "Los trastornos mentales". Co-docente.

Associació de Dones del Solsonès | 2011.

Curso "Las mujeres a lo largo de su vida". Co-docente.

Associació de Dones del Solsonès | 2010.

Curso "Autoestima y crecimiento personal". Co-docente.

Ajuntament de La Coma i la Pedra | 2010.

Associació de Dones del Solsonès | 2007.

Curso "Inteligencia emocional". Co-docente.

Associació de Dones del Solsonès | 2008.

Curso "Manejo de los trastornos de conducta". Co-docente.

Residencia La Vall | 2007.

Curso "Los trastornos mentales". Co-docente.

Associació de Dones del Solsonès | 2011.

Grupo de apoyo para mujeres víctimas de violencia de género.

Punt d'Informació i Atenció a la Dona del Solsonès | 2006-08.

Charla sobre violencia de género.

Punt d'Informació i Atenció a la Dona | 2005.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

“Taller psicoeducativo: una herramienta de apoyo a los familiares de enfermos mentales.” Corresponsable.

Sol del Solsonès. Asociación de familiares de enfermos mentales.
Premiado con una subvención del Rotary Club del Solsonès.
2003.